

Venir à l'Épicerie Solidaire des Capus



HORAIRES DU MAGASIN

LUNDI MONDAY	MARDI TUESDAY	MERCREDI WEDNESDAY	JEUDI THURSDAY	VENDREDI FRIDAY
FERME CLOSED	10H-13H	10H-13H	FERME CLOSED	10H-13H
15H30-19h	15H30-19H	15H30-19H	FERME CLOSED	15H30-19H

Fermé les samedis, dimanches et jours fériés

Forte affluence

Plus calme

Venez avec votre poche



epicerie-solidaire.fr



6 rue Jules Guesde, 33800 BORDEAUX



05 56 31 87 81



accueil@epicerie-solidaire.fr

et sur facebook.com/epiceriesolidairecapucins



L'association propose
2 types d'aides alimentaires
destinées aux personnes en
difficulté financière :



Le coup de pouce



Les remises solidaires



l'épicerie solidaire
des capus



Pour bénéficier de l'une de nos aides,
adhérez à notre association, c'est 2€/an !

**l'épicerie solidaire
des capus**

Découvrir les aides de l'association



**Vous vivez avec un petit
budget et c'est difficile ?
Venez nous rencontrer !**



Le coup de pouce

C'est quoi ?

Des remises sur quelques produits de l'Épicerie

Et des fruits et légumes à 50cts/kg le lundi après-midi de la Banque Alimentaire.

Pour qui ?

Pour les personnes vivant avec un petit budget et se retrouvant dans une situation difficile ponctuelle ou durable.

Info en + : pas de critères de statut, d'âge, ni de lieu de résidence !

Comment la demander ?



L'obtention de cette aide est basée sur la confiance. Remplissez le questionnaire d'auto évaluation et signez votre demande d'accès au coup de pouce.

Besoin d'un renouvellement ? L'accès au coup de pouce peut être reinterrogé périodiquement.

Les remises solidaires



Les remises solidaires sont des réductions de 30%, 50% et 70% appliquées sur différents rayons.

Pour qui ?

Pour les personnes rencontrant des difficultés financières et qui résident dans les secteurs correspondant à la liste ci-dessous.

Où les demander ?

Vous avez entre 18 et 25 ans?

Prenez rendez-vous au **CCAS** ou la **Mission Locale**



Vous avez des enfants mineurs?

Vous avez des enfants mineurs, prenez rendez-vous à la **Maison Départementale de la Solidarité** de votre quartier

Vous avez plus de 25 ans?

Vous n'avez pas d'enfants ou vous avez des enfants majeurs prenez rendez-vous au **CCAS**

Comment les obtenir?

Après évaluation de votre situation avec une travailleuse sociale ou un travailleur social, vous pourrez être orienté, vers l'Épicerie, si vous remplissez les critères d'attribution

MDS Centre St-Michel
18 rue Canihac
33000 Bordeaux
05 56 91 74 45

MDS Bastide
253 avenue Thiers
33100 Bordeaux
05 57 77 36 10

MDS Caudéran
88 rue Bellus Mareilhac
33200 Bordeaux
05 56 42 51 90

CCAS
4 rue Claude Bonnier
33000 Bordeaux
05 57 89 38 61

Mission Locale
14 cours Pasteur
33000 Bordeaux
05 57 79 97 20



Canton 1, 2, 3 et 5 ou codes postaux: 33100, 33200, 33800 et une partie de 33000



Canton 4 et le code postal 33300 sont hors secteur

Si vous êtes suivis par le Diaconat ou le CAIO, ils peuvent également vous prescrire les remises solidaires après évaluation sociale