

8 octobre 2008

Pastèque surprise

- ◇ 1 pastèque
- ◇ Bananes
- ◇ Raisins noirs
- ◇ Raisins blancs
- ◇ Ananas
- ◇ Caramboles

Peut se faire avec n'importe quels fruits de saison...

Découper un chapeau à la pastèque et par le haut la vider de sa chair.
Enlever les pépins. Et couper la chair en petits morceaux, que l'on dépose dans un saladier.

Laver et préparer tous les autres fruits que l'on rajoute en petits morceaux ou en grains aux morceaux de pastèque.

Bien mélanger sans ajouter de sucre.

Continuer de décorer la pastèque en faisant des yeux, un nez ou tout autre chose.

Remplir la pastèque de la salade de fruits .et refermer avec le chapeau....

Participants:

Ouarda

Inès

Sophie

Kitana

Soraya

Kenza

Amin

Saloa

Aaya

Françoise

