

18 mars 2011

Lentilles carottes

- ◇ 300 g de lentilles
- ◇ 300 g de carottes
- ◇ 1 oignon, ail
- ◇ 1 bouquet garni
- ◇ Sel, poivre
- ◇ Huile d'olive

Émincer l'oignon, écraser l'ail et faire revenir dans une cocotte avec l'huile.

Rincer les lentilles et les verser dans la cocotte.

Recouvrir d'eau.

Laver, peler les carottes, couper en rondelles.

Les ajouter aux lentilles dans la cocotte.

Ajouter aussi le bouquet garni.

Mettre à cuire.

Laisser mijoter 40 minutes à feu doux.

On peut ajouter des lardons. 20 minutes avant la fin de la cuisson.

Participants:

Nicole

Modestas

Karima

Corinne

Jean-Philippe

Marie-Jeanne

Martine

